

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ MAYO 2024

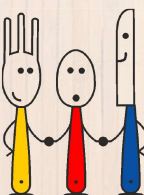
COLEGIO SANTA TERESA



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	VALOR NUTRICIONAL
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>	<p>Menús elaborados con productos de cercanía y productos ecol3gicos</p>	<p><u>DIA 1</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>DIA 2</u></p> <p>E: Lechuga, pepino, espàrragos, aceitunas y atún</p> <p>Fideua con gambita y calamar</p> <p>Tortilla espa1ola con porci3n de queso</p> <p>Helado</p> <p>R. Coliflor al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, carne temera plancha, fruta.</p>	<p><u>DIA 3</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz y zanahoria rallada.</p> <p>Surtido de fiambre (con pizza)</p> <p>Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Espinacas con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: Verdura plancha, pescadilla rebozada, l3cteo.</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 780 Kcal Grasa: 29,2 g Proteína: 29,6 g HC: 79,2 g</p>
<p><u>DIA 6</u></p> <p>E: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jam3n york</p> <p>Alubias con arroz</p> <p>Lomo fresco a la plancha con pure de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Brocoli con ajitos</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, pescado azul, fruta.</p>	<p><u>DIA 7</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz, aceitunas y atún</p> <p>Macarrones carbonara</p> <p>Pescado de lonja</p> <p>Yogur</p> <p>R. Judias verdes</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, Carne ave, fruta.</p>	<p><u>DIA 8</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, pepino y aceitunas</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>* Degustaci3n de crema de mel3n</p> <p>Zumo de naranja natural</p> <p>R. Coliflor con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, merluza plancha, l3cteo</p>	<p><u>DIA 9</u></p> <p>E: Lechuga, pepino, espàrragos, aceitunas y atún</p> <p>Arroz cubana con tomate;</p> <p>Huevo cocido con salchichas frescas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Espinacas al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Menestra de verduras, filete empanado, fruta.</p>	<p><u>DIA 10</u></p> <p>E: 1/2 tomate ali1ado con atún</p> <p>Guisado de rape con mejillones y almejas</p> <p>Hamburguesa a la plancha con guisantes salteados</p> <p>Helado</p> <p>R. Acelgas salteadas</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, muslitos de mar rebozados, yogur.</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 760 Kcal Grasa: 28,7 g Proteína: 30,9 g HC: 78,6 g</p>
<p><u>DIA 13</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz y zanahoria rallada.</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Escalope vienes con tomate</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Brocoli con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, Tortilla de queso, yogur.</p>	<p><u>DIA 14</u></p> <p>E: 1/2 tomate ali1ado con atún</p> <p>Paella</p> <p>Tortilla espa1ola</p> <p>croquetas de jam3n</p> <p>Degustaci3n de Gazpacho Andaluz</p> <p>Helado</p> <p>R. Coliflor al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, crema de champi3n, fruta.</p>	<p><u>DIA 15</u></p> <p>E: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jam3n york</p> <p>Pure de legumbres con verduras</p> <p>Merluza al horno sobre cama de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Pur3 de verduras</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, emperador plancha, fruta</p>	<p><u>DIA 16</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, pepino y aceitunas</p> <p>Sopa de fideos con garbanzos</p> <p>Delicias de Pechuga con patatas fritas</p> <p>Yogur</p> <p>R. Espinacas con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: Pur3 de calabacín, Pescado azul, fruta.</p>	<p><u>DIA 17</u></p> <p>E: Lechuga, pepino, espàrragos, aceitunas y atún</p> <p>Tallarines salteados con verduras</p> <p>Salm3n a la plancha en salsa verde</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Judias verdes</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, carne de ternera empanada, fruta.</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 750 Kcal Grasa: 28,9 g Proteína: 30,2 g HC: 79,1 g</p>
<p><u>DIA 20</u></p> <p>E: Lechuga, pepino, espàrragos, aceitunas y atún</p> <p>Lentejas con verduritas</p> <p>Magro en tacos en salsa de tomate</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Coliflor con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: verdura plancha, pescado rebozado, fruta.</p>	<p><u>DIA 21</u></p> <p>E: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jam3n york</p> <p>Sopa de fideos con jam3n</p> <p>Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno</p> <p>Yogur</p> <p>R. Acelgas salteadas</p> <p>Recomendaci3n Cena: ensalada completa, nuggets de pescado, macedonia</p>	<p><u>DIA 22</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz y zanahoria rallada.</p> <p>Arroz de la huerta</p> <p>Loncha de jam3n york, Loncha de queso y croquetas de jam3n</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Espinacas al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, carne ave plancha, fruta.</p>	<p><u>DIA 23</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz, aceitunas y atún</p> <p>Lasaña de atún</p> <p>Pescado de lonja Boquer3n</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Pur3 de verduras</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada de tomate, Filete ternera plancha, fruta.</p>	<p><u>DIA 24</u></p> <p>E: 1/2 tomate ali1ado con atún</p> <p>Olleta Alicantina</p> <p>Tortilla Espa1ola con loncha de pavo</p> <p>*Degustaci3n de gazpacho de sandía</p> <p>Natillas</p> <p>R. Brocoli al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Crema de sal3n, pescado al horno, fruta.</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 785 Kcal Grasa: 31,3 g Proteína: 30,0 g HC: 78,1 g</p>
<p><u>DIA 27</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, pepino y aceitunas</p> <p>Sopa de estrellitas</p> <p>Pechuga de pollo a la plancha con pur3 de patatas</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Judias verdes</p> <p>Recomendaci3n Cena: Verdura plancha, salmon, fruta.</p>	<p><u>DIA 28</u></p> <p>E: 1/2 tomate ali1ado con atún</p> <p>Arroz tres delicias con guisantes</p> <p>Bacalao a la Romana</p> <p>Yogur</p> <p>R. Espinacas con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: Crema de verduras, filete de ternera plancha, fruta.</p>	<p><u>DIA 29</u></p> <p>E: Lechuga, maíz, zanahoria rallada, queso y jam3n york</p> <p>Pur3 de calabacín</p> <p>Lomo fresco a la plancha con zanahorias baby</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Coliflor al ajillo</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada, pescado plancha, yogur.</p>	<p><u>DIA 30</u></p> <p>E: Lechuga, pepino, espàrragos, aceitunas y atún</p> <p>Ensalada de pasta</p> <p>Hamburguesa plancha con patatas chips</p> <p>Helado</p> <p>R. Brocoli con bechamel</p> <p>Recomendaci3n Cena: crema de calabaza, pescado al horno, yogur.</p>	<p><u>DIA 31</u></p> <p>E: Lechuga, tomate, maíz y zanahoria rallada.</p> <p>Lentejas Castellana</p> <p>Tortilla espa1ola con porci3n de queso</p> <p>Fruta del tiempo</p> <p>R. Acelgas salteadas</p> <p>Recomendaci3n Cena: Ensalada completa, pescado azul, l3cteo.</p>	<p>VALOR SEMANAL:</p> <p>Energía: 770 Kcal Grasa: 29,4 g Proteína: 28,1 g HC: 79,6 g</p>

Para el alumnado de infantil se triturar3n las legumbres y el Ragú de ternera.

Las familias que no deseen la comida triturada para sus hijos deber3n notificarlo al centro.





GRUPO
JUAN XXIII

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ MAYO 2024

Nuestra receta del mes

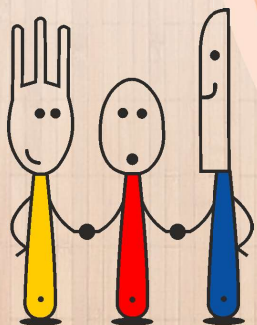
TORTITAS AMERICANAS *(para hacer con los niños)*

Ingredientes (4 personas)

- 2 huevos
- 2 tazas leche
- 2 tazas harina
- 2 cucharaditas levadura
- 2 cucharaditas de mantequilla
- sal

Preparación

- En un recipiente, echamos los huevos, la leche, la harina, la levadura y un poco de sal. Mezclamos con la batidora hasta conseguir una masa homogénea y la dejamos reposar unos minutos.
- Mientras reposa, calentamos la mantequilla en una sartén pequeña y antiadherente, y vamos friendo una a una las tortitas, sin que se nos quemen.
- Podemos servir con sirope, nocilla, mermelada



Adivina adivinanza:

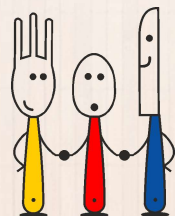
Una encontré Aladino,
pero esta no tiene duende,
aunque todo lo ilumina
cada vez que se enciende.





COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ MAYO 2024

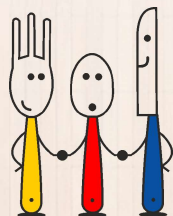
INTOLERANTES A LA LACTOSA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p><u>DIA 1</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>DIA 2</u></p> <p>Ensalada variada Fideua con gambita y Calamar Tortilla espa1ola con loncha de pavo Helado</p>	<p><u>DIA 3</u></p> <p>Ensalada variada Jam3n york con pizza Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 6</u></p> <p>Ensalada variada Alubias con arroz Lomo fresco a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 7</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones con tomate Pescado de lonja Yogur de soja</p>	<p><u>DIA 8</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo * Degustaci3n de crema de mel3n Zum de naranja natural</p>	<p><u>DIA 9</u></p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; Huevo cocido con salchicha fresca Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 10</u></p> <p>Ensalada variada Guisado de rape con mejillones y almejas Hamburguesa plancha con guisantes salteados Helado</p>
<p><u>DIA 13</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Escalope vienes con tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 14</u></p> <p>Ensalada variada Paella Tortilla espa1ola Croquetas * Degustaci3n de Gazpacho Andaluz Helado</p>	<p><u>DIA 15</u></p> <p>Ensalada variada Pure de legumbres con verduras Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 16</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de Fideos con garbanzos Delicias de Pechuga con patatas fritas Yogur</p>	<p><u>DIA 17</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis salteados con verduras Salm3n a la plancha en salsa verde Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 20</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduras Magro en tacos en salsa de tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 21</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con jam3n Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno Yogur de soja</p>	<p><u>DIA 22</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Loncha de jam3n york, y delicias de pescado Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 23</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones con tomate Pescado de lonja Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 24</u></p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Tortilla Espa1ola con loncha de pavo * Degustaci3n de Gazpacho de Sandia Yogur de soja</p>
<p><u>DIA 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas chips Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 28</u></p> <p>Ensalada variada Arroz tres delicias Bacalao a la romana Yogur de soja</p>	<p><u>DIA 29</u></p> <p>Ensalada variada Pur3 de calabac3n Lomo fresco a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 30</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con verduras Helado</p>	<p><u>DIA 31</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla espa1ola con loncha de yorkeas 5 al d3a Fruta del tiempo</p>



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que asi lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p><u>DIA 1</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>DIA 2</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de magro y verduras Tortilla espa1ola con porci3n de queso Helado</p>	<p><u>DIA 3</u></p> <p>Ensalada variada Surtido de fiambre (con pizza) Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 6</u></p> <p>Ensalada variada Alubias con arroz Lomo fresco plancha con pure de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 7</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones carbonara Escalope vienes con tomate Yogur</p>	<p><u>DIA 8</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo * Degustaci3n de crema de mel3n Zum de naranja natural</p>	<p><u>DIA 9</u></p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; Huevo cocido con salchicha fresca Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 10</u></p> <p>Ensalada variada Guisado de carne Hamburguesa plancha con guisantes salteados Helado</p>
<p><u>DIA 13</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Escalope vienes con tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 14</u></p> <p>Ensalada variada Paella Tortilla espa1ola Croquetas de jam3n * Degustaci3n de Gazpacho Andaluz Helado</p>	<p><u>DIA 15</u></p> <p>Ensalada variada Pure de legumbres con verduras Filete a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 16</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con garbanzos Delicias de Pechuga con patatas fritas Yogur c</p>	<p><u>DIA 17</u></p> <p>Ensalada variada Tallarines salteados con verduras Loncha de jam3n de york, queso y croquetas Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 20</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduras Magro en tacos en salsa de tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 21</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con jam3n Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno Yogur</p>	<p><u>DIA 22</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Loncha de jam3n york, Loncha de queso y croquetas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 23</u></p> <p>Ensalada variada Lasa1a de carne Filete plancha Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 24</u></p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Tortilla Espa1ola con loncha de pavo * Degustaci3n de Gazpacho de sandia Natillas</p>
<p><u>DIA 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de estrellitas Pechuga de pollo a la plancha con pur3 de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 28</u></p> <p>Ensalada variada Arroz tres delicias con guisantes Hamburguesa a la plancha Yogur</p>	<p><u>DIA 29</u></p> <p>Ensalada variada Pur3 de calabac3n Lomo fresco a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 30</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con patatas chips Helado</p>	<p><u>DIA 31</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla espa1ola con porci3n de queso Fruta del tiempo</p>





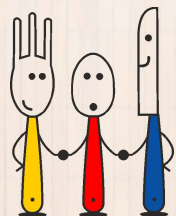
GRUPO
JUAN XXIII

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ MAYO 2024

ALERGICOS AL HUEVO



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que así lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p><u>DIA 1</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>DIA 2</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de magro y verduras Merluza al horno con porci3n de queso Helado</p>	<p><u>DIA 3</u></p> <p>Ensalada variada Surtido de fiambre (con pizza) Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 6</u></p> <p>Ensalada variada Alubias con arroz Lomo fresco a la plancha con pure de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 7</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones Pescado de lonja Yogur</p>	<p><u>DIA 8</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo * Degustaci3n de crema de mel3n Zum de naranja natural</p>	<p><u>DIA 9</u></p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; salchichas frescas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 10</u></p> <p>Ensalada variada Guisado de rape con mejillones y almejas Hamburguesa plancha con guisantes salteados Helado</p>
<p><u>DIA 13</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Escalope plancha con tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 14</u></p> <p>Ensalada variada Paella Pescado de lona Croquetas de jam3n * Degustaci3n de Gazpacho Andaluz Helado</p>	<p><u>DIA 15</u></p> <p>Ensalada variada Pure de legumbres con verduras Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 16</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de Fideos con garbanzos Delicias de Pechuga con patatas fritas Yogur</p>	<p><u>DIA 17</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis salteados con verduras Salm3n a la plancha en salsa verde Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 20</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduras Magro en tacos en salsa de tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 21</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con jam3n Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno Yogur</p>	<p><u>DIA 22</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Loncha de jam3n york, loncha de queso y croquetas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 23</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones con at3n Pescado de lonja Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 24</u></p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Hamburguesa plancha con loncha de pavo * Degustaci3n de Gazpacho de sandia Natillas</p>
<p><u>DIA 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 28</u></p> <p>Ensalada variada Arroz tres delicias con guisantes Bacalao a la plancha Yogur</p>	<p><u>DIA 29</u></p> <p>Ensalada variada Pure de calabac3n Lomo fresco a la plancha con zanahorias baby Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 30</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con patatas chips Helado</p>	<p><u>DIA 31</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Merluza plancha con porci3n de queso Fruta del tiempo</p>



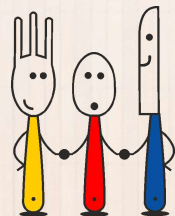


GRUPO

JUAN XXIII

COLECTIVIDADES JUAN XXIII - MENÚ MAYO 2024

CELIACOS



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Habrà a disposici3n de los ni1os que asi lo quieran:</p> <p>FRUTA DEL TIEMPO</p>		<p><u>DIA 1</u></p> <p>FESTIVO</p>	<p><u>DIA 2</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de magro y verduras Tortilla espa1ola con quesoito Helado</p>	<p><u>DIA 3</u></p> <p>Ensalada variada Surtido de fiambre (con pizza) Alb3ndigas en su jugo con verduras y patatas dado Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 6</u></p> <p>Ensalada variada Alubias con arroz Lomo fresco a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 7</u></p> <p>Ensalada variada Macarrones carbonara Pescado de lonja Yogur</p>	<p><u>DIA 8</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de cocido Cocido completo * Degustaci3n de crema de mel3n Zum de naranja natural</p>	<p><u>DIA 9</u></p> <p>Ensalada variada Arroz cubana con tomate; Huevo cocido con salchicha fresca Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 10</u></p> <p>Ensalada variada Guisado de rape con mejillones y almejas Hamburguesa plancha con guisantes salteados Helado</p>
<p><u>DIA 13</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Filete plancha con tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 14</u></p> <p>Ensalada variada Paella Tortilla espa1ola Croquetas de jam3n * Degustaci3n de Gazpacho Andaluz Helado</p>	<p><u>DIA 15</u></p> <p>Ensalada variada Pure de legumbres con verduras Merluza al horno sobre cama de patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 16</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de Fideos con garbanzos Delicias de Pechuga con patatas fritas Yogur</p>	<p><u>DIA 17</u></p> <p>Ensalada variada Espaguetis salteados con verduras Salm3n a la plancha en salsa verde Fruta del tiempo</p>
<p><u>DIA 20</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas con verduras Magro en tacos en salsa de tomate Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 21</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos con jam3n Muslo de pollo a las finas hierbas con patata al horno Yogur</p>	<p><u>DIA 22</u></p> <p>Ensalada variada Arroz de la huerta Loncha de jam3n york, queso y croquetas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 23</u></p> <p>Ensalada variada Lasa1a de at3n Pescado de lonja Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 24</u></p> <p>Ensalada variada Olleta Alicantina Tortilla Espa1ola con loncha de pavo * Degustaci3n de Gazpacho de sandia Natillas</p>
<p><u>DIA 27</u></p> <p>Ensalada variada Sopa de fideos Pechuga de pollo a la plancha con patatas Fruta del tiempo</p>	<p><u>DIA 28</u></p> <p>Ensalada variada Arroz tres delicias con guisantes Bacalao a la Plancha Yogur</p>	<p><u>DIA 29</u></p> <p>Ensalada variada Pur3 de calabac3n Lomo fresco plancha con zanahorias baby Yogur</p>	<p><u>DIA 30</u></p> <p>Ensalada variada Ensalada de pasta Hamburguesa plancha con patatas chips Helado</p>	<p><u>DIA 31</u></p> <p>Ensalada variada Lentejas Castellana Tortilla espa1ola con porci3n de quesoito Fruta del tiempo</p>